

Mantelzorgvergoeding zorgverzekeraars 2026

Nieuw:
Huishoudelijke hulp
bij (mantel)zorg

hups.nl

Polissen



Hups

Zorgverzekeraars 2026

Verzekeraars bieden in de aanvullende verzekering vaak vier polissen.

Bv. instap, klein, medium, groot. Wij hebben dit vertaald naar AV1, AV2, AV3 en AV4.

In dit document zoomen we in per verzekeraar en bekijken we mogelijkheden. Dit is een online document en verandert van tijd tot tijd. Voor de nu geldende voorwaarden is het altijd raadzaam om op de website van de verzekeraar zelf te kijken.

Klik op het logo om direct naar de juiste pagina te gaan.





Vervangende mantelzorg

Een mantelzorger zorgt langdurig en onbetaald voor een familielid, partner, kind, vriend of kennis die hulpbehoevend is. Dit kan gaan om lichamelijke, psychische of sociale ondersteuning. We begrijpen ook dat het soms zwaar kan zijn en ondersteuning gewenst is.

Om in aanmerking te komen voor vervangende mantelzorg, zijn er bepaalde criteria waar je aan moet voldoen. Over het algemeen geldt dat je minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent voor een periode van minimaal 3 maanden aaneengesloten.

Zowel de zorgverzekeraar als Hups neemt dit in overweging om te bepalen of er een vergoeding mogelijk is. Wil je meer weten over financieringsmogelijkheden? Bekijk <https://hups.nl/vergoedingen>

Fijne aanvulling op mantelzorg

De zorgtaken waar wij bij ondersteunen:

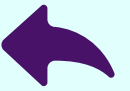
- Assistentie bij douchen, aankleden, toiletgang
- Hulp bij huishoudelijke taken
- Verzorgen van maaltijd
- Gezelschap en sociaal contact
- Emotionele ondersteuning

... en meer!

Huishoudelijke hulp bij (mantel)zorg

Gelukkig vergoeden sommige zorgverzekeraars ook huishoudelijke hulp bij mantelzorgondersteuning.

In dit document staan de voorwaarden per zorgverzekeraar die onze vervangende mantelzorg én huishoudelijke hulp vergoeden op een rijtje zodat jij snel kan zien wat er mogelijk is vanuit jouw aanvullende zorgverzekering! Heb je specifieke vragen? Dan raden we je aan om contact op te nemen met jouw zorgverzekeraar.



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

De verzekeraars VGZ, Univé, UMC, IZZ en IZA berekenen de zorg in dagen.

Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 5 tot 20 dagen.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3	AV4
	0	5	10	15
	0	5	10	15
	0	10	10	10
	0	5	10	20
	0	15	15	15

Je kunt deze ‘dagen’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

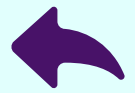
Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uurs diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Flexibele inzet

Neem je de zorg af voor minder dan 24 uur, dan rekent de verzekeraar één volledige polis-dag.

Inzet polis

Alleen de polis van de mantelzorger mag worden ingezet.

Voorwaarden

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

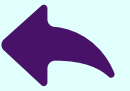


Een voorbeeld

Je hebt aanspraak op 15 dagen vervangende mantelzorg. Deze kun je inzetten door:

- 15 dagen van 3 tot maximaal 4 uur
- 15 slaapdiensten
- 15 diensten 24 uren zorg
- Een combinatie van bovenstaande

Bij VGZ kan je afhankelijk van jouw polis 20 (AV5) tot 25 (AV6) dagen vergoed krijgen.



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

De verzekeraars CZ, Nationale Nederlanden en OHRA berekenen de zorg in uren.
Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 48 uur vervangende mantelzorg.
Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3	AV4
	0	26	37	48
	10	21	42	48
	10	21	42	42

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

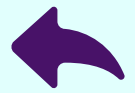
Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uurs diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis CZ

Alleen de polis van de mantelzorger mag worden ingezet.

Inzet polis NN & OHRA

De polis van de zorgvrager én betrokken mantelzorgers mogen worden ingezet.

Voorwaarden

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.



nationale
nederlanden



Een voorbeeld

Je hebt aanspraak op maximaal 48 uur vervangende mantelzorg van CZ.

Dit zijn jouw mogelijkheden:

- Dagdiensten vanaf 3 uur
- 5 slaapdiensten, je houdt 3 uur over
- 2 diensten van 24 uren zorg
- Een combinatie van bovenstaande



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

De verzekeraars Zilveren Kruis, Interpolis en De christelijke zorgverzekeraar berekenen de zorg in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 96, 120 of 144 uur vervangende mantelzorg. Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

Voor Aon geldt 40, 80 of 120 uur vervangende mantelzorg.

	AV1	AV2	AV3	AV4
	0	96	120	144
	0	96	120	144
	0	96	120	144
	0	40	80	120

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis

De zorgcoach bepaalt het exacte aantal in te zetten uur. De polis van de betrokken mantelzorger mag worden ingezet.

Vervangende mantelzorg

De vervangende mantelzorg is in maximaal 3 aaneensluitende maanden inzetbaar.

Voorwaarden

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

Een voorbeeld

Je hebt aanspraak op maximaal 120 uur vervangende mantelzorg. Deze kun je inzetten door:

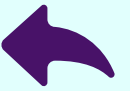
- 40 dagdiensten van 3 uur
- 13 slaapdiensten, u houdt 3 uur over
- 5 diensten 24 uurs zorg
- Een combinatie van bovenstaande



Interpolis.



AON



Vergoeding huishoudelijke Hulp

De verzekeraars Zilveren Kruis, Interpolis, De christelijke zorgverzekeraar en AON berekenen vergoeden huishoudelijke hulp bij mantelzorg Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 7,5 of 11,5 uur hulp in huis.

	AV1	AV2	AV3	AV4
 Zilveren Kruis	0	0	7,5	11,5
 Interpolis.	0	0	7,5	11,5
 De christelijke zorgverzekeraar	0	0	7,5	11,5
 AON	0	0	7,5	11,5

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij Zorg en Zekerheid wordt gerekend in uren.

Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 77 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.



AV1

38

AV2

77

AV3

77

AV4

77



Je kunt deze 'uren' flexibel inzetten als:

Dagdiensten

Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis

Alleen de polis van de zorgvrager mag worden ingezet.

Voorwaarden

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

Een voorbeeld

Je hebt aanspraak op 77 uur vervangende mantelzorg. Deze kun je inzetten door:

- 11 dagen à 7 uur of 25 dagen à 3 uur
- 8 slaapdiensten
- 3 diensten 24 uurs zorg
- Een combinatie van bovenstaande





Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij Menzis wordt gerekend in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 51 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3
	0	51	51

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis

Alleen de polis van de mantelzorger mag worden ingezet.

Voorbeeld

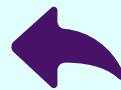
Je hebt aanspraak op 51 uur vervangende mantelzorg. Deze kun je inzetten door:

Voorwaarden

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.



- Dagdiensten vanaf 3 uur
- 5 slaapdiensten, je houdt 6 uur over
- 2 diensten van 24 uren zorg, je houdt 3 uur over
- Een combinatie van bovenstaande



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij ASR wordt gerekend in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 133 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3	AV4
 α.s.r.	80	98	107	133
				

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

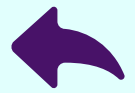
Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis

De polis van de zorgvrager én betrokken mantelzorgers mogen worden ingezet.

Facturatie

Je dient de betaling te verrichten aan Hups en de factuur kun je declareren bij jouw zorgverzekeraar.

Voorwaarden

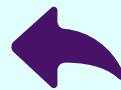
Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

Let op ! !

Huishoudelijke hulp

A.S.R vergoedt óók hulp in het huishouden bij ziekenhuisopname of bij een ongeval.

a.s.r.



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij de verzekeraars DSW, inTwente en Stad Holland wordt gerekend in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 80 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3	AV4
 DSW zorgverzekeraar	0	0	0	80
 inTwente zorgverzekeraar	0	0	0	80
 stad holland zorgverzekeraar	0	0	0	80

Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

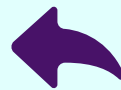
Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Voorwaarden

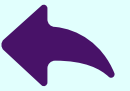
Je kunt maximaal € 17,50 per uur vergoed krijgen. Je betaalt een eigen bijdrage van €16,10 per uur.

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

Facturatie

Je dient de betaling te verrichten aan Hups en de factuur kun je declareren bij jouw zorgverzekeraar.





Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij ONVZ en VvAA wordt gerekend in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 87 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.

	AV1	AV2	AV3	AV4
 	21	43	65	87
	17	26	43	65



Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

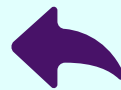
Vanaf 3 uur per bezoek.

Slaapdiensten

Van 22:00 tot 07:00 uur.

24 uren diensten

Wanneer je wenst.



Specificaties

Inzet polis

De polis van de zorgvrager én betrokken mantelzorgers mogen worden ingezet.

Voorwaarden

OntzorgPlus vergoedt de vervangende mantelzorg dan voor maximaal 2 weken.

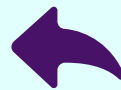
Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.



ONVZ

Vvada

HUPS Werkt met je mee!



Vergoeding huishoudelijke hulp

Bij ONVZ en VvAA vergoeden huishoudelijk hulp na ziekenhuisopname. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 9, 18 of 30 uur huishoudelijke hulp.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.



ONVZ

AV1

0

AV2

9

AV3

18

AV4

30



VvAA

0

9

18

30

OntzorgPlus vergoedt huishoudelijke hulp tot maximaal 1 week. Het gaat om 1 week tijdens of aansluitend op de spoedeisende 1e opname na het ernstige ongeval of het vaststellen van de ernstige aandoening.



Hups

Vergoeding zorgverzekeraars

Bij Aevitea wordt gerekend in uren. Afhankelijk van jouw polis kun je aanspraak maken op 53 uur vervangende mantelzorg.

Klik op het logo om de specificaties te bekijken op de website van de verzekeraar.



ævitæ

AV1

0

AV2

44

AV3

44

AV4

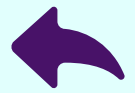
53



Je kunt deze ‘uren’ flexibel inzetten als:

Dagdiensten

Vanaf 3 tot 5 uur per bezoek.



Specificaties

Inzet polis

Alleen de polis van de mantelzorger mag worden ingezet.

Facturatie

Je dient de betaling te verrichten aan Hups en de factuur kun je declareren bij jouw zorgverzekeraar.

Voorwaarden

Maximaal 5 uur per dag.

Klik hieronder op het logo om de exacte voorwaarden te bekijken.

